



Aprendiendo a aprender: desarrollando nuestro potencial

Acción Sin Fronteras (ASF) es una organización peruana sin fines de lucro especializada en el fortalecimiento de capacidades humanas a través de proyectos sociales y educativos. Tiene como uno de sus ejes centrales de intervención la educación, con un enfoque integral orientado al desarrollo de potencialidades y a la promoción de una cultura de paz.

ASF quiere contribuir a la formación de habilidades fundamentales en niños, niñas y jóvenes, que les provean de herramientas para que respondan mejor a los retos y oportunidades que se les presenten, así como a fortalecer a docentes y padres de familia quienes como principales formadores cumplen un rol fundamental en la educación y en la vida de dichos niños, niñas y jóvenes.

¿Qué ofrecemos?

- **Programas integrales de fortalecimiento de capacidades** conformados por módulos o ciclo de talleres, espacios de acompañamiento y sesiones de retroalimentación.
- **Actividades específicas de sensibilización y capacitación**, referidas a talleres y conversatorios que respondan a las necesidades de cada tipo de público.
- **Asesoría psicopedagógica**, dirigida a brindar orientaciones y recomendaciones vinculadas al aprendizaje y al desarrollo emocional de los niños, niñas y jóvenes, así como asesoría en temas críticos tales como: acoso escolar en sus distintas modalidades (bullying), prevención de conductas adictivas y manejo de la sexualidad como parte del desarrollo.

La asesoría se realiza a través de consultas individuales y grupales, de manera presencial y virtual, así como participando de reuniones con docentes y/o con padres de familia.

¿A quiénes está dirigido?

A NIÑOS

Talleres donde a través del juego y de actividades motivadoras, los niños y niñas fortalezcan habilidades de acuerdo a su edad y etapa de desarrollo. Los niños y niñas tendrán la oportunidad de expresarse con seguridad, libertad y espontaneidad.

Aspectos que se propone abordar:

- Expresión oral y escrita, y comprensión lectora
- Desarrollo de la creatividad a través del arte
- Desarrolla valores: respeto, solidaridad y responsabilidad
- Fortalecimiento de habilidades sociales:
 - Creciendo con una autoestima positiva
 - Aprendiendo a comunicarse asertivamente con los demás
 - Regulando y expresando adecuadamente las emociones
 - Conociendo y respetando las reglas

A ADOLESCENTES

Talleres que sensibilicen y preparen a los jóvenes de educación secundaria para una convivencia pacífica en el ámbito escolar y familiar basada en el respeto a los otros. Los jóvenes adolescentes necesitan de orientación y un espacio de reflexión que los ayude a mejorar la comunicación con sus padres, maestros y grupo de pares, así como para enfocarse mejor en su futuro.

Aspectos que se propone abordar:

- Desarrollo de la identidad: encontrando mi verdadero ser.
- Autoestima: aprendiendo a conocernos y aceptarnos.
- Relaciones interpersonales: desarrollando habilidades sociales/ El amor y sus límites/ Cómo mejorar la relación con mis padres.
- Orientación vocacional: proyectando mi futuro personal.
- Educación sexual: manejando la sexualidad con responsabilidad.

A DOCENTES

Capacitación dirigida a docentes para que fortalezcan capacidades vinculadas a la labor pedagógica que desarrollan con sus alumnos, así como a su desarrollo personal.

Aspectos que se propone abordar:

- Estrategias para aprender a aprender
- Estrategias para desarrollar la comprensión lectora
- Estrategias para desarrollar habilidades sociales con sus alumnos
- Cómo manejar mis emociones
- Autoestima: aprendiendo a conocerme y valorarme
- Cómo lograr un mejor trabajo en equipo entre docentes

A PADRES Y MADRES DE FAMILIA

Espacios de apoyo especializado para padres y madres de familia que los ayuden en su rol formador desde el hogar y a establecer una óptima comunicación con sus hijos, a través de:

Conversatorios: sobre temas de interés, promoviendo el intercambio de experiencias, la reflexión y brindando orientaciones pertinentes en cada caso.

Talleres prácticos: que permitan sensibilizarlos y brindarles estrategias para entender, apoyar y dar respuesta a los cambios propios por los que pasan sus hijos en los ámbitos emocional, académico y social.

Aspectos que se propone abordar:

- ¿Cómo comunicarme mejor con mi hijo?
- ¿Cómo ser padre de adolescentes?
- ¿Cómo fortalecer la autoestima de mis hijos?
- Conociendo y comprendiendo a los púberes
- ¿Cómo orientar a mis hijos en su sexualidad?
- ¿Cómo ayudar a mi hijo a estudiar mejor y organizar sus actividades?